

## ATTIVITÀ DEL RICETTARIO → ISTRUZIONI (APPENDIX 4)



Quest'anno, come parte di Youth at the Top 2021 e con l'aiuto di tutte le organizzazioni partecipanti, abbiamo intenzione di creare un libro di ricette internazionali di specialità culinarie delle Alpi e dei Carpazi. Per questo, ogni organizzatore è invitato a condividere una ricetta locale di sua scelta e a farla illustrare dai giovani del suo gruppo durante la loro avventura in montagna. In seguito, ALPARC riunirà le ricette dei diversi gruppi e compilerà una piccola raccolta. Questo sarà poi condiviso con le organizzazioni partecipanti, che a loro volta potranno trasmetterlo ai giovani partecipanti. Per una realizzazione senza problemi di questo progetto unico, si prega di leggere attentamente le istruzioni qui sotto. Ne vale la pena!

### DOPO L'EVENTO E PRIMA DEL 8 AGOSTO, OGNI ORGANIZZATORE DOVREBBE FORNIRE LE SEGUENTI INFORMAZIONI:



- Inserisci la ricetta scelta nel documento Excel «YAT2021\_Recipe.xls»
- Fate illustrare ai giovani partecipanti i disegni dei diversi elementi della ricetta. Devono essere scannerizzati in buona qualità (JPG 300dpi) - 1 disegno per pagina (vedi modello a p.2)
- Ogni disegno dovrebbe essere etichettato con un numero

### AL FINE DI FORNIRCI ABBASTANZA ELEMENTI, VI PREGHIAMO DI FORNIRE ALMENO UN DISEGNO PER INGREDIENTE:

- 1 disegno per foglio A4

### INOLTRE, PUOI SUGGERIRE AL TUO GRUPPO DI DISEGNARE I SEGUENTI ELEMENTI:

- gli utensili da cucina necessari, ad es: Frullino, forchetta, padelle, forno...
- singole fasi della ricetta, per esempio: mescolare, riposare, impastare, cuocere...
- altre informazioni utili come: il tempo di cottura può essere rappresentato da un orologio
- il piatto pronto



Ricorda: ogni disegno deve essere numerato e illustrare un solo elemento (un ingrediente, un utensile, un'azione...). Per garantire una buona qualità delle scansioni, si prega di utilizzare fogli A4 bianchi e di usare tutto lo spazio (i disegni non devono essere troppo piccoli). Un modello è disponibile a pagina 2 di questo documento. Se hai più di un disegno per lo stesso elemento, inserisci i numeri appropriati nel foglio di calcolo Excel. Useremo il disegno più appropriato e ci assicureremo di includere i disegni di quanti più giovani possibile.

Per aiutarci a mettere insieme le ricette, si prega di non scrivere nulla sui disegni. Tutti i testi necessari per la ricetta (quantità, istruzioni, ecc.) saranno aggiunti da noi quando faremo la raccolta.

**TECNICHE:** Sei libero di usare qualsiasi tecnica per i disegni. Colori, adesivi, materiali naturali, collage.... la creatività non ha limiti!

**SUGGERIMENTO:** Per aiutare i giovani, puoi portare foto/disegni degli elementi da usare come guida. Avere un modello a volte è abbastanza comodo 😊

Grazie mille per la vostra partecipazione! Seguendo queste linee guida sarà possibile creare un documento unico che sarà un ricordo prezioso per i giovani!

**ATTIVITÀ ULTERIORE:** Amiamo la creatività! Vuoi aggiungere una canzone o un video alla tua ricetta? Perché no! Sentitevi liberi di inviarcelo e lo includeremo nell'opuscolo il più possibile. Per esempio, con un codice QR.

## IN BREVE



### FORNIRE

- YAT2021\_recipe.xls
- Scansioni HD - JPG 300 dpi colori

### DISEGNI

- Carta bianca A4 (vedi modello).
- Almeno 1 disegno di ogni ingrediente
- Solo 1 disegno per foglio A4
- Disegno senza testo
- Numerare i disegni (per riferimento in .xls).
- Ogni tecnica

## CONTATTI→

ALPARC - La Rete delle Aree Protette Alpine

**Laurence PEYRE**

Comunicazioni e responsabile degli eventi

[laurence.peyre@alparc.org](mailto:laurence.peyre@alparc.org) • +33 (0)4 79 26 55 00



with the financial support of



Bundesministerium  
für Umwelt, Naturschutz  
und nukleare Sicherheit



Gouvernement Princier  
PRINCIPAUTÉ DE MONACO



**PRENOME**

**COSA DEVO  
DESIGNARE?**

**DISEGNO**

**N°**

(da riempire dall'  
organizzatore)